



Dirección de Personal
Universidad de Concepción



Día de la **Familia** 2025

Compartiendo experiencias



En el marco del Día de la Familia, quisimos invitar a los trabajadores y trabajadoras de nuestra comunidad a compartir esas experiencias divertidas y entrañables que viven junto a sus seres queridos.

Este pequeño libro es el resultado de esa convocatoria. Porque cada risa, anécdota o travesura también construye bienestar, identidad y cercanía.

Además, en estas páginas presentamos a las personas ganadoras del sorteo realizado entre quienes participaron desde cada campus. ¡Felicitaciones!

Gracias a quienes se animaron a abrirnos la puerta de su mundo familiar.





**Juliee
Leighton Vallejos**
Campus Chillán



**Valentina
Balboa Torres**
Campus Los Ángeles



**Claudia
Diaz Vega**
Campus Concepción

¿De qué manera te diviertes con tu familia?

Nos encanta los juegos de mesa, sobre todo en los días de lluvia, en casa comiendo algo rico. Los días viernes tenemos ese día de "mamá e hijo", alguna película entretenida, cocinando juntos, un juego de mesa. Cuando más pequeño le hacía teatro en títeres (aún los tengo jajaja) cambiando voces de los diferentes personajes.

Los sobre mesa del fin de semana son con juegos de mesa, que nos mantiene unidos, momentos de risas, trampas, pillerías, oportunidad de disfrutar del hogar y escapar de las pantallas.

Pintando con mi hija, viendo películas, armando rompecabezas y paseando con nuestra perrita.



¿De qué manera te diviertes con tu familia?

En casa, nos reunimos y cantamos karaoke, yo preparo algo rico y jugamos con las niñas. A veces vemos una película, también tenemos un día especial que son los jueves de sushi.

Siempre buscamos espacios para aprender jugando con nuestras hijas, en los días de verano hacemos caminatas en el Campus, en invierno con juegos de mesa y tardes de cine.



El tiempo juntos es por lo general la hora de comida, donde conversamos lo que nos ha pasado durante el día, como nos sentimos, etc. A veces vemos una película, comentamos, nos reímos, jugamos cartas o hacemos una escapada a la playa.

¿De qué manera te diviertes con tu familia?

Disfruto mucho pasar tiempo con mi familia en distintos lugares, ya sea saliendo a la naturaleza, visitando nuevos lugares o simplemente compartiendo en casa.

Valoramos mucho esos momentos juntos y siempre buscamos actividades que nos conecten y diviertan, como lo son los infaltables juegos de mesa, que se han convertido en una forma especial de compartir risas, conversación y sana competencia (aunque a veces no tan sana).



Nos gusta salir a pasear al parque, al campo, como mi hijo es pequeño vamos a las camas elásticas o a los parques donde se pueda columpiar, correr y divertirse.

La familia un poco dividida, unos por aquí, otros por allá, la cocina y disfrutar de la mesa se ha hecho el punto de encuentro para compartir, lo bueno y también lo que no es tan bueno.