



Beneficios de la paternidad activa

Estos beneficios derivan del amor, atención y cuidados que reciben niñas y niños por parte de cualquier persona que se los proporcione. A medida que los hombres se involucran en la crianza, los estereotipos de género tradicionales se debilitan y avanzamos como sociedad para que el trabajo de cuidados se asuma en base a la corresponsabilidad.



Efectos en el desarrollo de los hijos e hijas

- Mejora la autoestima.
- Aporta al desarrollo de habilidades sociales.
- Ayuda a enfrentar adversidades.
- Relación cercana con sus propios hijos e hijas.
- Contribuye a su salud general.
- Beneficia el desempeño escolar.

Efectos en la vida de la madre

- Cuentan con una mejor calidad de vida personal y familiar.
- Aumentan sus posibilidades de empoderamiento y de trabajar remuneradamente.
- Disminuye el estrés de la madre, incrementando su bienestar y la calidad de sus interacciones.

Fuente: Unicef "Guía para padres: Paternidad Activa y Corresponsabilidad en la Crianza".



Leyes que protegen la paternidad activa

Permiso por nacimiento o adopción de hijo/a

Permiso pagado de 5 días, el cual se puede usar dentro del primer mes desde la fecha de nacimiento, sea en forma continua o fraccionada.

Permiso Postnatal parental para el padre (incluye fuero)

Si la madre y el padre trabajan, a partir de la séptima semana de postnatal parental y, a elección de la madre, este descanso puede ser compartido. El padre tendrá fuero por el doble del período de permiso que tome.

Derecho a alimentar al hijo/a menor de 2 años

Permiso que puede ser transferido al padre, de mutuo acuerdo, el cual da derecho a disponer de al menos una hora al día para dar alimento a los hijos/as menores de 2 años.

Permiso por enfermedad grave de hijo/a menor de 1 año

Permiso para cuidar a hijo/a por el período que determine el médico o médica, el cual puede ser usado por el padre, a elección de la madre, o si el trabajador ha obtenido la tuición por sentencia judicial.