



Universidad de Concepción

Concurso “Recetas Saludables UdeC”

En el marco de la Campaña “*Mes de la Prevención Oncológica*”, la Dirección de Personal ha programado el concurso “Recetas Saludables UdeC”. Su propósito es que el Personal Universitario comparta sus experiencias durante la preparación de las recetas enviadas durante el presente año por esta Dirección, elaboradas en conjunto por el Centro de Vida Saludable y el Departamento de Nutrición y Dietética

BASES

1. Podrán participar trabajadoras y trabajadores universitarios con contrato indefinido y plazo fijo.
2. Los participantes deberán compartir fotos de preparaciones del Recetario UdeC en nuestras Redes Sociales, Facebook e Instagram, contando su experiencia en la preparación.
3. Los participantes deberán compartir las recetas con los siguientes hashtags:
 - **Facebook:** @UdeCDirper
 - **Instagram:** #dirperudec
4. El concurso se realizará entre los días **14 y 30 de octubre de 2019**, ambos días inclusive. La fecha límite para enviar las recetas vence el 30 de octubre a las 17:00 horas.
5. Se otorgará un premio por Campus, el cual consiste en un Procesador de Alimentos Multifuncional, los cuales se sortearán entre los participantes de manera aleatoria.
6. La decisión será comunicada a los participantes a través de la página de la Dirección de Personal y en las Redes Sociales de esta repartición, además de la notificación al correo institucional de los ganadores.
7. Los participantes, al presentar la(s) receta(s) al Concurso, autorizan a Universidad para que pueda difundir sus fotografías.

Edificio VRAEA, 3er piso
Fono (56-41) 2204184
Casilla 160 C – Correo 3,
Concepción, Chile



100 AÑOS
DE
DESARROLLO
LIBRE DEL
ESPÍRITU