

TALLERES DEPORTIVOS UDEC 2023

INSCRIPCIONES VÍA WEB EN TIENDA VIRTUAL UDEC

ACROBACIA EN TELA 1: MARTES Y JUEVES DE 19 A 20 HRS GIM C

ACROBACIA EN TELA 2: MARTES Y JUEVES DE 20 A 21 HRS GIM C

AJEDREZ: LUNES DE 13 A 14 HRS, MARTES DE 12 A 13 HRS Y JUEVES DE 14 A 15 HRS, SALA REUNIONES CASA DEL DEPORTE

BÁSQUETBOL HOMBRES: LUNES, MIÉRCOLES VIERNES DE 12 A 13 HRS GIM A

BÁSQUETBOL MUJERES: LUNES DE 13 A 14 HRS GIM B, MARTES Y JUEVES DE 12 A 13 HRS GIM A

VÓLEIBOL MIXTO 1: MIÉRCOLES, JUEVES Y VIERNES DE 14 A 15 HRS GIM B

VÓLEIBOL MIXTO 2: LUNES DE 12 A 13 HRS, MIÉRCOLES Y VIERNES DE 13 A 14 HRS GIM B

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO MUJERES: MIÉRCOLES, JUEVES Y VIERNES 12 A 13 HRS GIM B

KARATE TRADICIONAL: LUNES DE 12 A 14 HRS Y MIÉRCOLES DE 12 A 13 HRS, GIM C

**INICIO DE TALLERES DEPORTIVOS DESDE EL LUNES 3 DE ABRIL
TÉRMINO DE TALLERES VIERNES 30 DE JUNIO**

EXCLUSIVO ESTUDIANTES Y FUNCIONARI@S

VALOR PERIODO C/U \$16.000 PESOS

ACTIVIDADES PRESENCIALES Y CON VALORES POR PERIODO



Dirección de
Servicios Estudiantiles
Universidad de Concepción



Unidad de Deportes
Universidad de Concepción

TALLERES DEPORTIVOS UDEC 2023

INSCRIPCIONES VÍA WEB EN TIENDA VIRTUAL UDEC

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO HOMBRES 1: MARTES 12 A 13 HRS, JUEVES Y VIERNES 13 A 14 HRS GIM C

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO HOMBRES 2: MARTES, MIÉRCOLES Y JUEVES 19 A 20 HR. GIM D

ESCALADA DEPORTIVA 1: LUNES Y MIÉRCOLES DE 14 A 15 HRS GIM C

TENIS DE MESA: MARTES DE 13 A 14 HRS, MIÉRCOLES Y JUEVES DE 14 A 15 HRS GIM C

ESCALADA DEPORTIVA 2: MARTES Y JUEVES DE 14 A 15 HRS GIM C

TENIS MIXTO: LUNES DE 12 A 13 HRS, MIÉRCOLES DE 14 A 15 HRS Y VIERNES DE 13 A 14 HRS, GIM D

FÚTBOL MUJERES: MIÉRCOLES, JUEVES Y VIERNES DE 12 A 13 HRS GIM D

CAPOEIRA: MIÉRCOLES 19 A 20 HRS GIM C Y JUEVES DE 18 A 19 HRS GIM D

KARATE DEPORTIVO (SHOTOKAN): MIÉRCOLES DE 19 A 21 HRS Y VIERNES DE 20 A 21 HRS, GIM TALLER (DEF)

TAEKWONDO: MARTES Y JUEVES DE 19 A 20:30 HRS, GIM TALLER (DEF)

**INICIO DE TALLERES DEPORTIVOS DESDE EL LUNES 3 DE ABRIL
TÉRMINO DE TALLERES VIERNES 30 DE JUNIO**

EXCLUSIVO ESTUDIANTES Y FUNCIONARI@S

VALOR PERIODO C/U \$16.000 PESOS

ACTIVIDADES PRESENCIALES Y CON VALORES POR PERIODO



Dirección de
Servicios Estudiantiles
Universidad de Concepción



Unidad de Deportes
Universidad de Concepción

TALLERES DEPORTIVOS UDEC 2023 CON VALORES DIFERENCIADOS

INSCRIPCIONES VÍA WEB EN TIENDA VIRTUAL UDEC

YOGA:

**LUNES A VIERNES DE 12 A 13 HRS
SALA 214 2° PISO CASA DEL DEPORTE**

VALORES POR PERIODO:

**DOS VECES POR SEMANA \$16.000 PESOS
TRES VECES POR SEMANA \$24.000 PESOS
CUATRO VECES POR SEMANA \$32.000 PESOS
CINCO VECES POR SEMANA \$40.000 PESOS**

PILATES:

**LUNES, MARTES DE 14 A 15 HRS GIM B
MIÉRCOLES DE 13 A 14 HRS, GIM C
VIERNES DE 14 A 15 HRS, GIM D**

VALORES POR PERIODO:

**DOS VECES POR SEMANA \$16.000 PESOS
TRES VECES POR SEMANA \$24.000 PESOS
CUATRO VECES POR SEMANA \$32.000 PESOS**

**INICIO DE TALLERES DEPORTIVOS DESDE EL LUNES 3 DE ABRIL
TÉRMINO DE TALLERES VIERNES 30 DE JUNIO**

ACTIVIDADES PRESENCIALES EXCLUSIVO ESTUDIANTES Y FUNCIONARI@S



Dirección de
Servicios Estudiantiles
Universidad de Concepción



Unidad de Deportes
Universidad de Concepción

TALLERES DEPORTIVOS UDEC 2023 CON VALORES DIFERENCIADOS

INSCRIPCIONES VÍA WEB EN TIENDA VIRTUAL UDEC

SALA DE MÁQUINAS Y PESAS (MUSCULACIÓN)

**LUNES DE 12 A 18 HRS
MARTES DE 12 A 18 HRS
MIÉRCOLES DE 12 A 15 HRS
JUEVES DE 12 A 18 HRS
VIERNES DE 12 A 18 HRS**

***BLOQUES DE UNA HORA
LUGAR: SALA DE ENTRENAMIENTO POLIDEPORTIVO**

VALORES POR PERIODO:

**DOS VECES POR SEMANA \$16.000 PESOS
TRES VECES POR SEMANA \$24.000 PESOS
CUATRO VECES POR SEMANA \$32.000 PESOS
CINCO VECES POR SEMANA \$40.000 PESOS**

**INICIO DE TALLERES DEPORTIVOS DESDE EL LUNES 3 DE ABRIL
TÉRMINO DE TALLERES VIERNES 30 DE JUNIO**

ACTIVIDADES PRESENCIALES EXCLUSIVO ESTUDIANTES Y FUNCIONARI@S



Dirección de
Servicios Estudiantiles
Universidad de Concepción



Unidad de Deportes
Universidad de Concepción