



Fecha:

La Universidad de Concepción, da cumplimiento a lo establecido en el art. 21 del Decreto Supremo N°40 de la Ley 16.744, informando a los trabajadores acerca de los riesgos que implican sus labores dentro de la Organización.

Yo \_\_\_\_\_, Rut \_\_\_\_\_, declaro haber sido informado de los riesgos implícitos en mi puesto de trabajo.

Gonzalo Parra Lagos



Firma y Nombre Encargado de Prevención de Riesgos

Firma Trabajador

ACTIVIDAD	RIESGO	MEDIDAS DE CONTROL
Desplazamiento	Caídas a nivel y Desnivel Golpeado por/ con / contra. Mordeduras de perro.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cumplir las normas y procedimientos establecidos, usted es el primer encargado de velar por su seguridad.</li> <li>- Camine con paso firme y seguro. Jamás correr</li> <li>- Al desplazarse por el campus utilizar los pasos peatonales, teniendo precaución en los sectores con desniveles y sectores de tránsito.</li> <li>- En uso de escaleras considere utilizar el pasamanos para subir y bajar. Jamás correr.</li> <li>- Al limpiar escaleras debe considerar su posición, estar bien apoyado los pies y considerar el tránsito de personas (señalizar).</li> <li>- Jamás molestar a los perros, actúe con lentitud sin perder de vista el animal, mantenga la calma y solicite ayuda.</li> </ul>
Emergencias	Contacto con fuego o elementos calientes, caídas, contacto con sustancias peligrosas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conocer el plan de emergencia y evacuación de su repartición e identificar la zona segura.</li> <li>- Al detectar una emergencia, activar el plan de respuesta, de lo contrario avisar a su jefe directo.</li> <li>- Al activarse el plan de emergencia los trabajadores deberán seguir las instrucciones de los líderes de piso y coordinador general.</li> <li>- Tenga precaución con los artefactos de calefacción, los equipos y las instalaciones eléctricas cada vez que ingrese a una Facultad o departamento; aleje todo lo que sea inflamable de estos artefactos.</li> <li>- Use correctamente la electricidad. Nunca sobrecargue el sistema eléctrico. Enchufe cada aparato eléctrico directamente en el enchufe de la pared y evite usar cables alargadores o extensiones.</li> <li>- Los trabajadores deberá participar de las capacitaciones en uso y manejo de extintores orientadas a la implementación del plan de emergencia.</li> </ul>
Procedimiento con Accidentados	Exposición a contaminantes biológicos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- No realices el reencapsulado de agujas después de su uso. Deposítalas en contenedores específicos de agujas usadas.</li> <li>- Utiliza guantes de látex y si existe riesgo de salpicaduras también mascarilla y protectores oculares.</li> <li>- Cumple estrictamente las normas de higiene personal; no debes fumar, comer, beber ni masticar chicle mientras trabajas.</li> <li>- Limpia rápidamente las salpicaduras de sangre con una solución desinfectante.</li> </ul>
ACTIVIDAD	RIESGO	MEDIDAS DE CONTROL



<b>Radiación Solar</b>	Exposición a Rayos UV de Origen Solar	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aplicarse protector solar, 30 minutos antes de la exposición al sol y reaplicar durante el día.</li> <li>- En periodo estival mantener la hidratación tomando sorbos de agua a intervalos.</li> <li>- Evitar exposición al sol en especial en las horas próximas al mediodía.</li> <li>- Realizar en lo posible trabajos bajo sombra</li> <li>- Usar ropa con manga larga, sombrero de ala ancha en todo el contorno con el fin de proteger la piel, en especial brazos, rostro y cuello cuando este en intemperie.</li> <li>- Usar lentes de sol con filtro UV-A y UV-B cuando este expuesto al sol.</li> </ul>
<b>Manejo Manual de Pacientes</b>	Sobreesfuerzos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Exige formación e información sobre la correcta manipulación de cargas, enfermos y camillas.</li> <li>- Manipula las camillas junto a uno o varios compañeros más, nunca lo realices tu solo.</li> <li>- En el caso de no poder utilizar medios mecánicos, sigue las normas establecidas para el levantamiento de cargas pesadas.</li> <li>- Utiliza guantes y calzado de seguridad, y en condiciones extremas, muñequeras y cinturones protectores de la región lumbar o fajas.</li> </ul>
<b>Relaciones Laborales</b>	Factores Psicosociales	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Programar y realizar su trabajo en el tiempo de la jornada laboral.</li> <li>- Mantener una buena relación con sus compañeros.</li> <li>- Realizar pausas de recuperación.</li> <li>- Conocer y utilizar los beneficios que permiten facilitar la compatibilidad de la vida familiar y laboral. (Ver GUÍA PARA LA CONCILIACIÓN TRABAJO Y FAMILIA en intranet <a href="http://www.udec.cl/dirper/">www.udec.cl/dirper/</a>)</li> <li>- Participar de las actividades del Programa de Factores Psicosociales de la Universidad</li> </ul>
		-

Dejo constancia además de haber recibido el Reglamento de Higiene y Seguridad y Reglamento de Personal en formato digital <https://www.udec.cl/dirper/node/>

Señor (a) trabajador (a), no olvide que los accidentes traen consigo consecuencias diversas, pudiendo ser afectado el trabajador, medio ambiente y la propiedad. Cumpla las normas y procedimientos para en forma conjunta evitar lesiones y daños.

Firma Trabajador	Gonzalo Parra Lagos Firma y Nombre Encargado de Prevención de Riesgos
------------------	--

