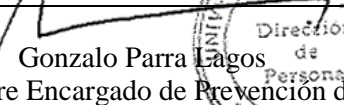


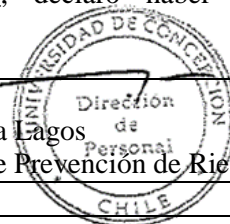


Fecha:

La Universidad de Concepción, da cumplimiento a lo establecido en el art. 21 del Decreto Supremo N°40 de la Ley 16.744, informando a los trabajadores acerca de los riesgos que implican sus labores dentro de la Organización.

Yo _____, Rut _____, declaro haber sido informado de los riesgos implícitos en mi puesto de trabajo.

Firma Trabajador	 Gonzalo Parra Lagos Firma y Nombre Encargado de Prevención de Riesgos
------------------	---



ACTIVIDAD	RIESGO	MEDIDAS DE CONTROL
Desplazamiento	Caídas a nivel y Desnivel Golpeado por/ con / contra. Mordeduras de perro.	<ul style="list-style-type: none"> - Cumplir las normas y procedimientos establecidos, usted es el primer encargado de velar por su seguridad. - Camine con paso firme y seguro. Jamás correr - Al desplazarse por el campus utilizar los pasos peatonales, teniendo precaución en los sectores con desniveles y sectores de tránsito. - En uso de escaleras considere utilizar los pasamanos para subir y bajar. Jamás correr. - Al limpiar escaleras debe considerar su posición, estar bien apoyado los pies y considerar el tránsito de personas (señalizar). - Jamás molestar a los perros, actúe con lentitud sin perder de vista el animal, mantenga la calma y solicite ayuda.
Retiro de desechos	Contacto con objetos cortopunzantes Contacto con objetos cortantes	<ul style="list-style-type: none"> - En el retiro de basuras tenga precaución por posible existencia de vidrios o agujas sueltas. - Siempre tome la carga desde el extremo superior, ante contacto con objetos cortopunzantes deberá comunicar a jefatura y dirigirse a centro asistencial más cercano. - Si observa desechos de jeringas o agujas tome precauciones en el retiro de desechos e informe a su jefatura directa. - Al detectar vidrios en los desechos tomar precaución, tome la carga sin exponer sus manos. Utilice los nudos o extremo libre para retirar los desechos. - Al detectar envases, elementos o sustancias desconocidas, no las manipule e informe a su jefe directo.
Asistencia en cocina	Quemaduras, incendios, explosiones	<ul style="list-style-type: none"> - Todos los recipientes calientes deben manipularse con guantes anti calóricos. - No llenar los recipientes por encima de los tres cuartos de su capacidad. - Los trasvases de líquidos calientes y la adicción de componentes de los diferentes guisos se harán lo más lentamente posible. - Debemos revisar periódicamente la instalación de combustible y el correcto funcionamiento de los medios de protección contra incendios
Manipulación de alimentos	Riesgo Biológico	<ul style="list-style-type: none"> - Es recomendable la utilización de guantes desechables (preferentemente no de látex, pues este producto puede producir alergia en algunas personas). - Nunca se debe trabajar con heridas abiertas. - Si ocurre un corte, se detiene la salida de la sangre y se debe cubrir tan pronto como se pueda.



ACTIVIDAD	RIESGO	MEDIDAS DE CONTROL
Lugares de almacenamiento	Caídas a nivel y desnivel Golpeado por/ con / contra. Atrapamiento. Sobreesfuerzo, Contacto	<ul style="list-style-type: none"> El lugar de almacenamiento debe estar definido, ordenado y clasificando los elementos en sectores. Considere, en el almacenamiento en estanterías, guardar lo más livianos en la parte alta y lo pesado en la parte baja. Los elementos de limpieza como cloro, ceras, higienizantes, etc. deben estar en el sector asignado, además debe disponer y conocer la hoja del producto químico que se almacena. Los productos químicos deben estar correctamente rotulados y almacenados en envases originales o designado para ello.
Limpieza con productos químicos	Contacto con sustancias peligrosas	<ul style="list-style-type: none"> Antes de utilizar un producto químico debe tener conocimiento del producto que utilizara, la hoja de seguridad. (Cloro, etc.) El almacenamiento de los productos químicos deben considerar el almacenamiento etiquetado en envase original. En estantería se debe almacenar el más liviano en la parte alta y los más pesado en la parte baja.
Traslado de carga	Sobreesfuerzos	<ul style="list-style-type: none"> La carga máxima a levantar para las mujeres es de 20 kilos y para los hombres 23 kilos como máximo. Mujeres embarazadas está prohibido levantar carga. Para levantar la carga deberán flexionar las extremidades inferiores, apegar lo más posible a su cuerpo las carga y jamás girar la cintura.
Relaciones Laborales	Factores Psicosociales	<ul style="list-style-type: none"> Programar y realizar su trabajo en el tiempo de la jornada laboral. Mantener una buena relación con sus compañeros. Realizar pausas de recuperación. Conocer y utilizar los beneficios que permiten facilitar la compatibilidad de la vida familiar y laboral. (Ver GUÍA PARA LA CONCILIACIÓN TRABAJO Y FAMILIA en intranet www.udec.cl/dirper/) Participar de las actividades del Programa de Factores Psicosociales de la Universidad
Emergencias	Contacto con fuego o elementos calientes, caídas, contacto con sustancias peligrosas	<ul style="list-style-type: none"> Conocer el plan de emergencia y evacuación de su repartición e identificar la zona segura. Al detectar una emergencia, activar el plan de respuesta, de lo contrario avisar a su jefe directo. Al activarse el plan de emergencia los trabajadores deberán seguir las instrucciones de los líderes de piso y coordinador general. Tenga precaución con los artefactos de calefacción, los equipos y las instalaciones eléctricas cada vez que ingrese a una Facultad o departamento; aleje todo lo que sea inflamable de estos artefactos. Use correctamente la electricidad. Nunca sobrecargue el sistema eléctrico. Enchufe cada aparato eléctrico directamente en el enchufe de la pared y evite usar cables alargadores o extensiones. Los trabajadores deberá participar de las capacitaciones en uso y manejo de extintores orientadas a la implementación del plan de emergencia.

Dejo constancia además de haber recibido el Reglamento de Higiene y Seguridad y Reglamento de Personal en formato digital <https://www.udec.cl/dirper/node/>

Señor (a) trabajador (a), no olvide que los accidentes traen consigo consecuencias diversas, pudiendo ser afectado el trabajador, medio ambiente y la propiedad. Cumpla las normas y procedimientos para en forma conjunta evitar lesiones y daños.

Firma Trabajador	Firma y Nombre Encargado de Prevención de Riesgos Gonzalo Parra Lagos
------------------	--

