



Fecha:

La Universidad de Concepción, da cumplimiento a lo establecido en el art. 21 del Decreto Supremo N°40 de la Ley 16.744, informando a los trabajadores acerca de los riesgos que implican sus labores dentro de la Organización.

Yo \_\_\_\_\_, Rut \_\_\_\_\_, declaro haber sido informado de los riesgos implícitos en mi puesto de trabajo.

Gonzalo Parra Lagos



Firma Trabajador

Firma y Nombre Encargado de Prevención de Riesgos

ACTIVIDAD	RIESGO	MEDIDAS DE CONTROL
Desplazamiento	Caídas a nivel y Desnivel Golpeado por/ con / contra. Mordeduras de perro.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cumplir las normas y procedimientos establecidos, usted es el primer encargado de velar por su seguridad.</li> <li>- Camine con paso firme y seguro. Jamás correr</li> <li>- Al desplazarse por el campus utilizar los pasos peatonales, teniendo precaución en los sectores con desniveles y sectores de tránsito.</li> <li>- En uso de escaleras considere utilizar el pasamanos para subir y bajar. Jamás correr.</li> <li>- Al limpiar escaleras debe considerar su posición, estar bien apoyado los pies y considerar el tránsito de personas (señalizar).</li> <li>- Jamás molestar a los perros, actúe con lentitud sin perder de vista el animal, mantenga la calma y solicite ayuda.</li> </ul>
Limpieza de patios	Caídas a nivel y desnivel Golpeado por/ con / contra. Atropello	<ul style="list-style-type: none"> <li>- En zonas exteriores existe polvo por lo tanto se recomienda uso de mascarilla</li> <li>- El basurero debe quedar ubicado siempre a la vista del trabajador, jamás detrás del trabajador. Considere dejar la pala al lado del basurero.</li> <li>- Una vez terminado el barrido del sector, retiré el basurero y elementos de apoyo a la zona establecida para dejarlas, alejadas de la zona de tránsito.</li> <li>- Considerar el uso de ropa y elementos de protección personal</li> </ul>
Retiro de desechos	Contacto con objetos cortopunzantes Contacto con objetos cortantes	<ul style="list-style-type: none"> <li>- En el retiro de basuras tenga precaución por posible existencia de vidrios o agujas sueltas.</li> <li>- Siempre tome la carga desde el extremo superior, ante contacto con objetos cortopunzantes deberá comunicar a jefatura y dirigirse a centro asistencial más cercano.</li> <li>- Si observa desechos de jeringas o agujas tome precauciones en el retiro de desechos e informe a su jefatura directa.</li> <li>- Al detectar vidrios en los desechos tomar precaución, tome la carga sin exponer sus manos. Utilice los nudos o extremo libre para retirar los desechos.</li> <li>- Al detectar envases, elementos o sustancias desconocidas, no las manipule e informe a su jefe directo.</li> </ul>
Radiación Solar	Exposición a Rayos UV de Origen Solar	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aplicarse protector solar, 30 minutos antes de la exposición al sol y reaplicar durante el día.</li> <li>- En periodo estival mantener la hidratación tomando sorbos de agua a intervalos.</li> <li>- Evitar exposición al sol en especial en las horas próximas al mediodía.</li> <li>- Realizar en lo posible trabajos bajo sombra</li> <li>- Usar ropa con manga larga, sombrero de ala ancha en todo el contorno con el fin de proteger la piel, en especial brazos, rostro y cuello cuando este en intemperie.</li> <li>- Usar lentes de sol con filtro UV-A y UV-B cuando este expuesto al sol.</li> </ul>



ACTIVIDAD	RIESGO	MEDIDAS DE CONTROL
Lugares de almacenamiento	Caídas a nivel y desnivel Golpeado por/ con / contra. Atrapamiento. Sobreesfuerzo, Contacto	<ul style="list-style-type: none"> <li>El lugar de almacenamiento debe estar definido, ordenado y clasificando los elementos en sectores.</li> <li>Considere, en el almacenamiento en estanterías, guardar lo más livianos en la parte alta y lo pesado en la parte baja.</li> <li>Los elementos de limpieza como cloro, ceras, higienizantes, etc. deben estar en el sector asignado, además debe disponer y conocer la hoja del producto químico que se almacena.</li> <li>Los productos químicos deben estar correctamente rotulados y almacenados en envases originales o designado para ello.</li> </ul>
Limpieza con productos químicos	Contacto con sustancias peligrosas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Antes de utilizar un producto químico debe tener conocimiento del producto que utilizara, la hoja de seguridad. (Cloro, etc.)</li> <li>El almacenamiento de los productos químicos deben considerar el almacenamiento etiquetado en envase original.</li> <li>En estantería se debe almacenar el más liviano en la parte alta y los más pesado en la parte baja.</li> </ul>
Traslado de carga	Sobreesfuerzos	<ul style="list-style-type: none"> <li>La carga máxima a levantar para las mujeres es de 20 kilos y para los hombres 23 kilos como máximo.</li> <li>Mujeres embarazadas está prohibido levantar carga.</li> <li>Para levantar la carga deberán flexionar las extremidades inferiores, apegar lo más posible a su cuerpo las carga y jamás girar la cintura.</li> </ul>
Relaciones Laborales	Factores Psicosociales	<ul style="list-style-type: none"> <li>Programar y realizar su trabajo en el tiempo de la jornada laboral.</li> <li>Mantener una buena relación con sus compañeros.</li> <li>Realizar pausas de recuperación.</li> <li>Conocer y utilizar los beneficios que permiten facilitar la compatibilidad de la vida familiar y laboral. (Ver GUÍA PARA LA CONCILIACIÓN TRABAJO Y FAMILIA en intranet <a href="http://www.udec.cl/dirper/">www.udec.cl/dirper/</a>)</li> <li>Participar de las actividades del Programa de Factores Psicosociales de la Universidad</li> </ul>
Emergencias	Contacto con fuego o elementos calientes, caídas, contacto con sustancias peligrosas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conocer el plan de emergencia y evacuación de su repartición e identificar la zona segura.</li> <li>Al detectar una emergencia, activar el plan de respuesta, de lo contrario avisar a su jefe directo.</li> <li>Al activarse el plan de emergencia los trabajadores deberán seguir las instrucciones de los líderes de piso y coordinador general.</li> <li>Tenga precaución con los artefactos de calefacción, los equipos y las instalaciones eléctricas cada vez que ingrese a una Facultad o departamento; aleje todo lo que sea inflamable de estos artefactos.</li> <li>Use correctamente la electricidad. Nunca sobrecargue el sistema eléctrico. Enchufe cada aparato eléctrico directamente en el enchufe de la pared y evite usar cables alargadores o extensiones.</li> <li>Los trabajadores deberá participar de las capacitaciones en uso y manejo de extintores orientadas a la implementación del plan de emergencia.</li> </ul>

Dejo constancia además de haber recibido el Reglamento de Higiene y Seguridad y Reglamento de Personal en formato digital <https://www.udec.cl/dirper/node/>

Señor (a) trabajador (a), no olvide que los accidentes traen consigo consecuencias diversas, pudiendo ser afectado el trabajador, medio ambiente y la propiedad. Cumpla las normas y procedimientos para en forma conjunta evitar lesiones y daños.

Firma Trabajador

Gonzalo Parra Lagos  
Firma y Nombre Encargado de Prevención de Riesgos

