



Dirección de Personal  
Universidad de Concepción



## **ACTIVIDADES AGOSTO, MES DEL CORAZÓN**

Campus Concepción

- ✓ **Todo el mes de lunes a viernes** en el Centro de Vida Saludable evaluación Riesgo Cardiovascular
- ✓ **Desafío mes del corazón**, todo el mes de acuerdo a calendario del desafío
- ✓ **17 de agosto** a las **12:00 horas** Caminata Saludable, Campus Naturaleza
- ✓ **23 de agosto** a las **12:00 horas** Conversatorio "Como evitar un infarto cardiaco" vía Teams
- ✓ **24 de agosto** a las **12:00 horas** Taller FitFolk, Casa del Deporte
- ✓ **24 y 31 de agosto** desde las 9:00 horas toma de Electrocardiograma, Policlínico Universitario





Dirección de Personal  
Universidad de Concepción



## ACTIVIDADES AGOSTO, MES DEL CORAZÓN Campus Los Ángeles

- ✓ Instalación pendón frontis Campus Los Ángeles todo el mes de agosto
- ✓ Desafío mes del corazón, todo el mes de acuerdo a calendario del desafío
- ✓ **10 de agosto a las 11:00 horas** Stand informativo "Nutriendo el corazón"
- ✓ **23 de agosto a las 12:00 horas** Conversatorio "Como evitar un infarto cardiaco" vía Teams
- ✓ **17 de agosto** Toma de Electrocardiograma





Dirección de Personal  
Universidad de Concepción



## ACTIVIDADES AGOSTO, MES DEL CORAZÓN

Campus Chillán

- ✓ Instalación pendón frontis Campus Chillán todo el mes de agosto
- ✓ Desafío mes del corazón, todo el mes de acuerdo a calendario del desafío
- ✓ **23 de agosto a las 12:00 horas** Conversatorio "Como evitar un infarto cardiaco" vía Teams

